



animations

ETE

2022

MJC
Altkirch



Mot du président de la MJC

Chères adhérentes, chers adhérents,

Après deux ans de pandémie, la MJC, ses associations et clubs partenaires sont prêtes à vous accueillir pour cette nouvelle saison 2022/2023. N'hésitez pas à vous joindre à nous ! (loisirs créatifs, séjours, sorties, etc...). La MJC est une association ouverte à tous, c'est un lieu de vie et d'échange y compris durant l'été. Faire une activité est bon pour le corps et l'esprit !

Dans l'attente de vous voir ou revoir nombreux parmi nous.

Prenez bien soin de vous et à bientôt,

Michel Schober,
président de la MJC Com/Com Altkirch

Découvrez la MJC d'Altkirch et ses partenaires

Avec une soixantaine d'activités à l'année et plus encore durant les vacances scolaires, la MJC se veut être un lieu ouvert à tous les citoyens depuis sa création en 1964.

Partenaires de nombreuses autres associations du secteur sundgauvien, nous sommes heureux de travailler cet été avec l'A.M.Illfurth Karaté, l'Académie du Spectacle, l'AKDKM Krav Maga, l'Altkirch Athle Sundgau, le CRAC Alsace, le Club d'escrime Altkirch, le Dojo Altkirch, La Clé de Sol, Sundgau Echecs, le Tennis Club ALTKIRCH, le Tennis Club Illfurth, le Tennis Club Waldighoffen et l'US Altkirch Handball.

Rejoignez-nous !



Sommaire

Séjours	Pages 2-3
Animations ponctuelles	Pages 2-19
Stages sur plusieurs jours	Pages 18-33

S'inscrire aux activités d'été

Pour toute inscription aux activités d'été de la MJC, l'adhésion 2022-2023 à l'association est obligatoire. L'adhésion est à 10€ pour les jeunes par saison (01/07/22 au 30/06/2023), 5€ à partir de la 3e personne d'un même foyer.

Pour vous inscrire, rendez-vous avant le Mardi 28 juin 2022 à la MJC ou sur www.mjc-alkirch.fr, sur la page *Animations des vacances d'été*. Choisissez la page correspondant à l'âge de vos enfants, sélectionnez ensuite les activités qui vous intéressent en remplissant le formulaire. Attention, les places sont limitées. De ce fait, toute inscription vaut engagement.

Les moyens de règlement possibles à la MJC par virement, chèque, en espèces ou chèque ANCV. Désormais vous pourrez également payer par carte, en ligne via le lien fourni avec le récapitulatif d'inscription ou sur la page *Dons et règlements* sur www.mjc-alkirch.fr.



Rendez-vous
sur notre site !



SÉJOURS & MINI SÉJOURS

Suivez nous sur facebook/ [mjc.altkirch](https://www.facebook.com/mjc.altkirch)

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Mercredi 6 au Vendredi 8 Juillet	SJA	Séjour VTT Sundgau	Départ 9h & Retour à 17h	10 à 16 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch Fournir une photo d'identité, une attestation de natation 50m obligatoire (établie par un maître-nageur sur présentation de la carte d'identité), la fiche sanitaire à compléter (disponible à la MJC ou par mail info@mjc-altkirch.fr). Demander la liste du matériel obligatoire et des instructions de départ à la MJC. Prévoir carte d'identité.	MJC Alicia & Pierre	3 jours en VTT ! Au programme : camping sous tentes, Rando VTT au départ d'Altkirch, baignades, veillées animées et d'autres surprises. (Obligatoire : VTT en bon état (vérifiez roues, pneus, freins, système de changement de vitesse) et Casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté)	69 € (Règlement Bon CAF également)
Lundi 18 au Mercredi 20 Juillet	SJC	Séjour Kayak	Départ 8h & Retour à 18h30	10 à 16 ans	16		MJC Alicia & Gilles	3 jours en nature ! Au programme : camping sous tentes, Rando Kayak au départ de MARCKHOLSHEIM, visite du Haut-Koenigsbourg, veillées animées et d'autres surprises.	69 € (Règlement Bon CAF également)
Dimanche 14 au Samedi 20 Août	SJG	Séjour Surf	Départ 7h & Retour à 18h	14 à 17 ans	14		MJC - Alicia, Pierre, Gilles & Valentin	Séjour découverte de l'Aquitaine et l'Océan Atlantique, à Lacanau / Hourtin (33) Au programme : camping sous tentes, Cours de Surf, Body Board, Beach Volley, Concerts, soirées jeux, veillées animées et d'autres surprises.	420 € (Règlement Bon CAF également)
Lundi 22 au Mercredi 24 Août	SJH	Séjour Poney	Départ 9h30 & Retour à 17h30	7 à 11 ans	14		MJC Alicia & Valentin	Profitez 3 jours de l'été. Au programme : camping sous tentes, poney, théâtre, sortie nature, veillées animées et d'autres surprises.	145 € (Règlement Bon CAF également)

ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur [fb.com/mjc.altkirch.fr](https://www.facebook.com/mjc.altkirch.fr) & [instagram.com/mjc.altkirch](https://www.instagram.com/mjc.altkirch)

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Jeudi 7 Juillet	39A	Journée Nature & Jeux	9h30 à 16h30	4 à 8 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Gilles & Valentin	Promenade à la découverte du Parc du Rabbargala (selon météo). Ballade en poney et jeux gonflables aux Amazones. Prévoir : Tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	14 €
	37A	Aquarelle et Mixed Média	15h à 17h	8 à 14 ans	8	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Annie	Utilisons l'aquarelle, de manière créative et ludique, avec en rajout d'autres techniques (collage, pochoirs) et médium (crayons à la cire, feutres, pastel, encre). Prévoir : un talier, les médiums que vous avez à votre disposition et que vous aimez utiliser (feutres, pastels, encre, crayons de couleur, crayons à la cire...) et une gourde d'eau.	20 €
Vendredi 8 Juillet	35A	Journée vie le Sport	9h à 16h	8 à 16 ans	16	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Gilles & Valentin	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee. Prévoir : Tenue sportive, des chaussures d'intérieur, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	7 €
Lundi 11 Juillet	27B	Éveil Pâtisserie	9h à 12h	6 à 10 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Préparons et dégustons ensemble des gâteaux pour se régaler au goûter. Prévoir : Un tablier, une boîte à gâteaux et une gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	12 €
	8B1	Krav-Maga / Self-Défense	9h à 10h30	12 à 16 ans	20	Dojo, La Palestre, Altkirch	KMA68 - Christelle	Prévoir : Tenue de sport, baskets propres, gourde d'eau. Matériel fourni par l'association.	25 €
	8B2		10h30 à 12h		20				25 €
	43B	LaserGame	13h30 à 17h30	8 à 14 ans	24	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia, Bastien & Pierre	3 parties de 20 minutes & Boissons illimitées. Prévoir : Tenue sombre et goûter	25 €



ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhèrent MJC
Lundi 11 Juillet	19B3	Tik Tok Dance	14h à 17h	10 à 15 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Marion	Chorégraphie Hip-hop avec réalisation d'une vidéo, trucs et astuces TikTok à découvrir ! Prévoir : Tenue sportive, chaussure d'intérieur, gouter & gourde d'eau, et ton smartphone.	12 €
Mardi 12 Juillet	48B	Steinwasen Park	9h à 17h30	4 à 16 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC Alicia & Gilles	Des animaux et des attractions ! Obligatoire : carte d'identité et autorisation de sortie du territoire, pass sanitaire*. Prévoir : Tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	32 €
	36B1	Baume de l'été en duo Parent/Enfant	9h à 10h	4 à 6 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tiphaine	Atelier en duo Parent/Enfant. Fabrication ludique et écologique d'un produit cosmétique personnalisé, en fonction de vos goûts et de vos besoins. Prévoir : (Fournitures et matériaux fournis)	15 €
	36B2	Savon/Shampooing solide pour les vacances	10h30 à 12h	7 à 99 ans	8			Fabrication ludique et écologique d'un produit cosmétique personnalisé, en fonction de vos goûts et de vos besoins. (Inscription ouverte aux mamans souhaitant participer) Prévoir : (Fournitures et matériaux fournis)	15 €
	5B	TrampoPark	13h15 à 17h	8 à 16 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC Pierre & Valentin	Profitons ensemble d'un après-midi dans un grand parc de trampolines, et vivons une expérience en réalité augmentée avec un casque de réalité virtuelle. Prévoir : Tenue sportive, chaussettes anti-dérapantes tirées du sac, goûter et gourde d'eau	25 €
	17B1	Photo Shooting d'Altkirch	13h30 à 17h	10 à 15 ans	12	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Marion & Jean-Marc	Découvrez les secrets d'Altkirch grâce à ton talent de photographe Prévoir : Tenue adaptée à la météo (casquette, kway), sac à dos, gouter & gourde d'eau, et ton appareil photo ou smartphone.	8 €
	31B	Street Basket	14h à 17h	8 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Matches en 3c3 Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	8B3	Escrime	14h à 15h30	6 à 10 ans		Salle de Combats, Cosec, Altkirch	Club d'Escrime - Christelle Pfeiffle	Prévoir : Gourde d'eau	12 €
	8B4		15h30 à 17h	11 à 14 ans					12 €
Mercredi 13 Juillet		Athlétisme	9h à 17h	7 à 13 ans	12	Piste d'athlétisme du quartier Plessier Avenue du 8e RH, ALTKIRCH	Altkirch Athlé Sundgau Pierre Sutter	Inscriptions sur https://www.altkirchathlesundgau.fr/ Aperçu des différentes disciplines en réalisant plusieurs ateliers : courses (sprint, demi-fond), lancers (poils, javelot, disque, ...), sauts (longueur, hauteur, ...) qui permettront un travail d'équilibre, de coordination, de gainage, de force et d'endurance.	15 €
	1B4	Escalade en Falaises	9h à 17h	8 à 18 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia & Gilles	Avoir déjà pratiqué l'escalade. Viens défier les falaises. Prévoir : Chaussons d'escalade, casque (de vélo par ex.), tenue sportive adaptée, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac.	15 €
	28B	Mini Jardin	10h30 à 12h	6 à 12 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Mireille	Plantes aromatiques, salades, fraisiers... cultiver pour se régaler ! Prévoir : (Matériels inclus)	20 €
	17B2	Atelier Photo	14h à 17h	10 à 15 ans	8	Salle 3, MJC L'Agora, Altkirch	MJC - Marion	Atelier technique de photographie Prévoir : Appareil photo ou smartphone, gouter & gourde d'eau.	12 €



ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhèrent MJC
Mercredi 13 Juillet	25B	Jeux de société	14h à 17h	8 à 16 ans	12	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Bonne humeur et goûter à prévoir Prévoir : Gourde d'eau	5 €
	33B	Foot en salle	14h à 17h	10 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Valentin	Matches & Jeux Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
Vendredi 15 Juillet	35B	Journée vie le Sport	9h à 16h	8 à 16 ans	16	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Pierre & Guillaume	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe,frisbee. Prévoir : Tenue sportive, des chaussures d'intérieur, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	7 €
	45B	Parc du Petit Prince	9h30 à 16h30	4 à 12 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC Alicia & Valentin	Découverte : animaux, attractions et belles histoires ! (Min. 1m) Prévoir : Tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	14 €
Lundi 18 Juillet	17C1	Japon	9h à 16h	8 à 12 ans	8	Salle 3 & Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Jean-Marc	Culture japonaise : réalise un manga, découvre des mots japonais (certainement déjà entendu dans des dessins animés), bricolages, calligraphie... Prévoir : Repas, gouter et gourde d'eau tirés du sac	15 €
	24C	Pokémon Go	9h à 12h	10 à 18 ans	10	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Viens conquérir les arènes et attraper tous les Pokémon de la ville Prévoir : Tenue adaptée à la météo (kway ou casquette), Téléphone avec l'application Pokémon Go, goûter et gourde d'eau tirés du sac	Gratuit
	29C9	Mosaïque des tout-petits	9h à 10h	3 à 6 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Collage de mousse. Prévoir : Tablier	9 €
	12C	Rando VTT	14h à 17h	8 à 14 ans	16	RDV Parking de la Palestre, Altkirch	MJC - Pierre & Guillaume	VTT en bon état (vérifiez roues, pneus, freins, système de changement de vitesses) et casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté) Prévoir : Tenue sportive adaptée (kway ou casquette), goûter et gourde d'eau	5 €
	13C	Waveboard & Skatebord	14h à 16h		12	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Parcours en skateboard et découverte de la waveboard Prévoir : Skateboard, protections et casque obligatoires, tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
Mardi 19 Juillet	44C	Bowling	9h à 12h	6 à 14 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Débutants et initiés ! Indiquez-nous votre peinture pour la location des chaussures. Prévoir : De belles chaussettes, goûter et gourde d'eau	12 €
	36C1	Savon/Shampoing solide en duo Parent/Enfant	9h à 10h	4 à 6 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tiphaine	Atelier en duo Parent/Enfant. Fabrication ludique et écologique d'un produit cosmétique personnalisé, en fonction de vos goûts et de vos besoins. Prévoir : (Fournitures et matériaux fournis)	15 €
	36C2	Baume de l'été	10h30 à 12h	7 à 99 ans	8			Fabrication ludique et écologique d'un produit cosmétique personnalisé, en fonction de vos goûts et de vos besoins. (Inscription ouverte aux mamans souhaitant participer) Prévoir : (Fournitures et matériaux fournis)	15 €
	40C2	Burn'Hopark	13h30 à 16h30	4 à 8 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Guillaume	Une belle journée au parc d'activité, au programme : trampoline, atelier suspendu, accro-branches... Prévoir : Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec goûter et gourde d'eau	22 €



ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Mardi 19 Juillet	31C	Street Basket	14h à 17h	8 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Pierre	Matches en 3c3 Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	32C	Baseball, Mōlky & sports d'adresse	14h à 17h	8 à 12 ans	14	Terrain d'athlétisme, COSEC, Hirsingue	MJC - Bastien	Découvrez la Thèque, le Mōlki (pétanque suédoise) et jeu de quilles. Prévoir : Tenue sportive adaptée à l'extérieur et gourde d'eau	Gratuit
Mercredi 20 Juillet	29C2	Atelier Mosaïque	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Plusieurs choix de motifs disponibles : panda, cheval, paon, licorne, sirène, poisson, chat, dragon. Prévoir : Tablier	15 €
	28C1	Graminées et fleurs séchées	10h30 à 12h	6 à 12 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Mireille	Composition à garder longtemps, longtemps ! Prévoir : (Matériels inclus)	20 €
	26C	Maquette 3D	14h à 17h	6 à 10 ans	8	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Voyage avec les maquettes en carton à construire et décorer ! Thème au choix. Prévoir : Goûter et gourde d'eau	12 €
	33C1	Foot en salle	14h à 17h	10 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Guillaume	Matches & Jeux Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	3C1	Après-midi équilibre	14h à 17h	8 à 14 ans	12	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Pierre	Viens tester ton équilibre sur un tendeur relié à 2 arbres (slackline), marcher sur une boule de cirque et avec des échasses. Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	41C	Géocaching	14h à 17h		8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Bastien	Course d'orientation et découverte de surprises cachées Prévoir : Tenue sportive d'extérieur adaptée (kway ou casquette). Sac à dos avec goûter et gourde d'eau	8 €
Jeudi 21 Juillet	42C	Pêche	8h à 16h	8 à 16 ans	8	Etang de l'APL, Aspach	MJC - Pierre	Pêche à la truite Prévoir : Tenue d'extérieur adaptée, matériel de pêche (canne, montage, chaise, épuisette), repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau	5 €
	39C	Journée Nature & Jeux	9h30 à 16h30	4 à 8 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia & Gilles	Promenade à la découverte du Parc du Rabbargala (selon météo). Ballade en poney et jeux gonflables aux Amazones. Prévoir : Tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	14 €
	40C1	Accrobranche	9h15 à 17h	8 à 17 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Guillaume	En avant pour les tyroliennes de Kruth ! Min 1,70m bras levés obligatoire. Obligatoire : Nous transmettre une attestation de natation 50m délivrée par un maître nageur. Prévoir : Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	26 €
	28C2	Couronne de fleurs séchées	10h30 à 12h	12 à 17 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Mireille	Une couronne pour être la plus belle ! Prévoir : (Matériels inclus)	20 €
	22C	Soirée Jeunes - Loup Garou	19h à 21h30	11 à 17 ans	16	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre & Alicia	Viens t'amuser avec tes amis, et leurs amis & partager un repas en toute convivialité ! Prévoir : (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	5 €
Vendredi 22 Juillet	1C4	Escalade en Falaises	9h à 17h	8 à 18 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Gilles	Avoir déjà pratiqué l'escalade. Viens défier les falaises. Prévoir : Chaussons d'escalade, casque (de vélo par ex.), tenue sportive adaptée, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac.	15 €



ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Vendredi 22 Juillet	35C	Journée vie le Sport	9h à 16h	8 à 16 ans	24	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Alicia, Pierre & Guillaume	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee. Prévoir : Tenue sportive, des chaussures d'intérieur, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	7 €
	30C	Couture Ados	9h à 12h	10 à 17 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Maria	Pour la réalisation de votre choix, ou créer un joli top proposé par Maria ! Débutantes bienvenues ! Prévoir : Apportez votre machine à coudre et votre tissu pour créer votre top. Et si vous avez une envie précise, apportez aussi le patron de votre projet !	12 €
Lundi 25 Juillet	41D	Opération Survie à Walbach	9h à 16h30	8 à 14 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Jean-Marc	Découvrez les repères météorologiques naturels, les plantes comestibles, celles qui soignent, reconnaître les arbres, s'orienter, et fabrication d'un abri. Prévoir : Tenue adaptée à la météo (casquette, kway), chaussures de marche, sac à dos, repas, goûter & gourde d'eau.	12 €
	27D1	Éveil Pâtisserie	9h à 12h	6 à 10 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Préparons et dégustons ensemble des gâteaux pour se régaler au goûter. Prévoir : Un tablier, une boîte à gâteaux et une gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	12 €
	43D	LaserGame	13h30 à 17h30	8 à 14 ans	24	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia, Bastien & Gilles	3 parties de 20 minutes & Boissons illimitées. Prévoir : Tenue sombre et goûter	25 €
	26D	Fabrication fusée à eau	14h à 17h	6 à 10 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Viens fabriquer ta fusée à eau et envolons-nous dans la stratosphère ! Prévoir : Bouteille d'eau plastique vide. Goûter et gourde d'eau	12 €
Mardi 26 Juillet	18D	Théâtre d'impro	10h à 17h	8 à 14 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Travail de sketches et saynètes dans la bonne humeur. Prévoir : Repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau	12 €
	29D1	Atelier Attrape-rêve	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Une belle déco amérindienne, plumes et perles. Prévoir : Tablier	13 €
	31D	Street Basket	14h à 17h	8 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Matches en 3c3 Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	12D	Rando VTT	14h à 17h	8 à 14 ans	16	RDV Parking de la Palestre, Altkirch	MJC - Pierre & Gilles	VTT en bon état (vérifiez roues, pneus, freins, système de changement de vitesses) et casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté) Prévoir : Tenue sportive adaptée (kway ou casquette), goûter et gourde d'eau	5 €
	37D1	Journal Créatif®	15h à 16h30	8 à 14 ans	8	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Annie	Je crée un personnage fantastique. S'exprimer dans un journal intime non conventionnel dans un but de développement personnel, de meilleure connexion à soi, de gestion du stress tout en développant sa créativité. Si vous aimez créer, réfléchir, imaginer, ces ateliers sont faits pour vous. Prévoir : Gourde d'eau	20 €
Mercredi 27 Juillet	29D2	Modelage à l'argile	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Un panda tout chou. Prévoir : Tablier	13 €
	28D	Couronne florale estivale	10h30 à 12h	6 à 12 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Mireille	Apprends à créer tes couronnes de fleurs estivales Prévoir : (Matériels inclus)	20 €



ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Mercredi 27 Juillet	10D	Paddle	13h à 18h	11 à 17 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Gilles	Paddle & baignade surveillée sur le lac de Kruth, beach volley, etc. Obligatoire : Nous transmettre une attestation de natation 50m délivrée par un maître nageur. Prévoir : Casquette, maillot de bain (ou tenue de surf), serviette, crème solaire, goûter et gourde d'eau.	16 €
	23D	Boom Splash de l'Été	14h à 17h	6 à 10 ans	12	Salle 1, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Une petite bataille d'eau c'est rigolo ! Ensuite on fête les vacances en musique ;-) Prévoir : Pistolet à eau, tenue à l'épreuve de l'eau, sac à dos avec serviette et tenue de rechange, goûter et gourde d'eau.	5 €
	25D2	Jeux de société	14h à 17h	8 à 16 ans	12	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Bonne humeur et goûter à prévoir Prévoir : Gourde d'eau	5 €
	33D	Foot en salle	14h à 17h	10 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Matchs & Jeux Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	37D2	Aquarelle et Mixed Média	15h à 17h	8 à 14 ans	8	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Annie	Utilisons l'aquarelle, de manière créative et ludique, avec en rajout d'autres techniques (collage, pochoirs) et médium (crayons à la cire, feutres, pastel, encre). Prévoir : un talier, les médiums que vous avez à votre disposition et que vous aimez utiliser (feutres, pastels, encre, crayons de couleur, crayons à la cire...) et une gourde d'eau.	20 €
Jeudi 28 Juillet	3D4	Odysée du Cirque	9h à 16h30	7 à 11 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre & Gilles	Une journée complète sous le chapiteau, appréhendez les arts du cirque et ses diverses disciplines : aérien, acrobatie, équilibre sur objets, jonglerie et expression. Prévoir : Tenue sportive. Picnic, goûter et gourde d'eau tirés du sac	32 €
	27D2	Journée Cuisto	10h à 17h	8 à 12 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Passons la journée en cuisine pour découvrir un bon p'tit plat et pâtisser pour se régaler au goûter. Prévoir : Un tablier et une gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	15 €
	29D3	Peinture sur verre	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Plusieurs choix de motifs disponibles. Prévoir : Tablier	13 €
Vendredi 29 Juillet	35D	Journée vie le Sport	9h à 16h	8 à 16 ans	16	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Alicia & Pierre	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedminton, boxe, frisbee. Prévoir : Tenue sportive, des chaussures d'intérieur, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	7 €
Mercredi 17 Août		Athlétisme	9h à 17h	7 à 13 ans	12	Piste d'athlétisme du quartier Plessier Avenue du 8e RH, ALTKIRCH	Altkirch Athlé Sundgau - Pierre Sutter	Inscriptions sur https://www.altkirchathlesundgau.fr/ Aperçu des différentes disciplines en réalisant plusieurs ateliers : courses (sprint, demi-fond), lancers (poids, javelot, disque, ...), sauts (longueur, hauteur, ...) qui permettront un travail d'équilibre, de coordination, de gainage, de force et d'endurance.	15 €
Jeudi 18 Août	29G1	Panda tout chou	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Déco toute douce, collage feutrine, bambou... Prévoir : Tablier	13 €
Vendredi 19 Août	29G2	Peinture de sable	10h à 12h		8			Une belle déco avec du sable coloré. Prévoir : un tablier	13 €

ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Lundi 22 Août	43H	LaserGame	13h30 à 17h30	8 à 14 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre & Guillaume	3 parties de 20 minutes & Boissons illimitées. Prévoir : Tenue sombre et goûter	25 €
	13H	Biathlon roller	14h à 17h	8 à 16 ans	12	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Biathlon version Roller et tir à l'arc. Prévoir : Rollers, protections et casque obligatoirement, tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
Mardi 23 Août	48H	Steinwasen Park	9h à 17h30	4 à 16 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Gilles	Des animaux et des attractions ! Obligatoire : carte d'identité et autorisation de sortie du territoire, pass sanitaire*. Prévoir : Tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	32 €
	29H9	Grand chat rigolo	9h à 10h	3 à 6 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Peinture à l'éponge. Prévoir : Tablier	9 €
	29H1	Licorne ou dragon	10h à 12h	5 à 12 ans	8			Peinture, collage, paillettes et strass... Prévoir : un tablier	13 €
	12H	Rando VTT	14h à 17h	8 à 14 ans	16	RDV Parking de la Palestre, Altkirch	MJC - Pierre & Guillaume	VTT en bon état (vérifiez roues, pneus, freins, système de changement de vitesses) et casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté) Prévoir : Tenue sportive adaptée (kway ou casquette), goûter et gourde d'eau	5 €
	31H	Street Basket	14h à 17h	8 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Matches en 3c3 Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	37H1	Journal Créatif®	15h à 16h30	8 à 14 ans	8	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Annie	Je pars à l'enquête: ce que j'aime, ce qui m'inspire. S'exprimer dans un journal intime non conventionnel dans un but de développement personnel, de meilleure connexion à soi, de gestion du stress tout en développant sa créativité. Si vous aimez créer, réfléchir, imaginer, ces ateliers sont faits pour vous. N'hésitez pas à venir découvrir. Prévoir : Gourde d'eau	20 €
Mercredi 24 Août	1H4	Escalade en Falaises	9h à 17h	8 à 18 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Gilles	Avoir déjà pratiqué l'escalade. Viens défier les falaises. Prévoir : Chaussons d'escalade, casque (de vélo par ex.), tenue sportive adaptée, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac.	15 €
	29H2	Atelier Mosaïque	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Plusieurs choix de motifs disponibles : panda, cheval, paon, licorne, sirène, poisson, chat, dragon. Prévoir : Tablier	13 €
	28H	Composition tournesol folle	10h30 à 12h	6 à 12 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Mireille	Création ensoleillée ! Prévoir : (Matériels inclus)	20 €
	26H	Maquette 3D	14h à 17h	6 à 10 ans	8	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Voyage avec les maquettes en carton à construire et décorer ! Thème au choix. Prévoir : Goûter et gourde d'eau	12 €
	33H	Foot en salle	14h à 17h	10 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Guillaume	Matches & Jeux Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	41H	Géocaching	14h à 17h	8 à 14 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Bastien	Course d'orientation et découverte de surprises cachées Prévoir : Tenue sportive d'extérieur adaptée (kway ou casquette). Sac à dos avec goûter et gourde d'eau	8 €



ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Jeudi 25 Août	42H	Pêche	8h à 16h	8 à 16 ans	8	Etang de l'APL, Aspach	MJC - Pierre	Pêche à la truite Prévoir : Tenue d'extérieur adaptée, matériel de pêche (canne, montage, chaise, épuisette), repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau	5 €
	39H	Journée Nature & Jeux	9h30 à 16h30	4 à 8 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia & Gilles	Promenade à la découverte du Parc du Rabbargala (selon météo). Ballade en poney et jeux gonflables aux Amazones. Prévoir : Tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	14 €
	40H	Accrobranche	9h15 à 17h	8 à 17 ans	8	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Valentin	En avant pour les tyroliennes de Kruth ! Min 1,70m bras levés obligatoire. Obligatoire : Nous transmettre une attestation de natation 50m délivrée par un maître nageur. Prévoir : Chaussures adaptées, tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	26 €
	22H	Soirée Jeunes - Loup Garou	19h à 21h30	11 à 17 ans	16	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre & Alicia	Viens t'amuser avec tes amis, et leurs amis & partager un repas en toute convivialité ! Prévoir : (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	5 €
Vendredi 26 Août	30H	Couture Ados	9h à 12h	10 à 17 ans	6	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Maria	Pour la réalisation de votre choix, ou créer un joli top proposé par Maria ! Débutantes bienvenues ! Prévoir : Apportez votre machine à coudre et votre tissu pour créer votre top. Et si vous avez une envie précise, apportez aussi le patron de votre projet !	12 €
	35H	Journée vie le Sport	9h à 16h	8 à 16 ans	16	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Pierre & Valentin	Volley, base-ball, basket, foot, ping-pong, rugby, speedmin-ton, boxe, frisbee. Prévoir : Tenue sportive, des chaussures d'intérieur, le picnic, le goûter et la gourde d'eau tirés du sac pour le repas pris à la MJC.	7 €
	45H	Parc du Petit Prince	9h30 à 16h30	4 à 12 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Noël & Gilles	Découverte : animaux, attractions et belles histoires ! (Min. 1m) Prévoir : Tenue adaptée à la météo. Sac à dos avec picnic, goûter et gourde d'eau.	14 €
Lundi 29 Août	17i1	Japon	9h à 16h	8 à 12 ans	8	Salle 3 & Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Jean-Marc	Culture japonaise : réalise un manga, découvre des mots japonais (certains déjà entendus dans des dessins animés), bricolages, calligraphie... Prévoir : Repas, goûter et gourde d'eau tirés du sac	15 €
	29i1	Modelage à l'argile	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Sirène et paillettes Prévoir : Tablier	13 €
	4i	Jeux de raquettes	13h30 à 16h30	8 à 16 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Valentin	Badminton, tennis de table et jeux... Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	13i1	Trotinette	14h à 17h	8 à 16 ans	12	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Initiation, parcours, sauter et s'arrêter Prévoir : Trotinette, protections et casque obligatoirement, tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
	9i	Street Golf et Mølky	14h à 17h	8 à 12 ans	8	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Pierre	Découvrez le golf sous un autre jour, tout en s'amusant. Découvrez le mólki (pétanque suédoise). Prévoir : Tenue sportive d'extérieur adaptée (kway- ou casquette), sac à dos avec goûter et gourde d'eau	5 €
Mardi 30 Août	5i3	TrampoPark	13h15 à 17h	8 à 16 ans	16	RDV MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre & Valentin	Profitons ensemble d'un après-midi dans un grand parc de trampolines, et vivons une expérience en réalité augmentée avec un casque de réalité virtuelle. Prévoir : Tenue sportive, chaussettes anti-dérapantes tirées du sac, goûter et gourde d'eau	25 €



ANIMATIONS PONCTUELLES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhèrent MJC
Mardi 30 Août	27i	Éveil Pâtisserie	14h à 17h	6 à 10 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Préparons et dégustons ensemble des gâteaux pour se régaler au goûter. Prévoir : Un tablier, une boîte à gâteaux et une gourde d'eau. (Régime ou allergie alimentaire à nous préciser impérativement à l'inscription)	12 €
	31i	Street Basket	14h à 17h	8 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Matches en 3c3 Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit
Mercredi 31 Août	28i	Bouquet éventail	10h30 à 12h	6 à 12 ans	8	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Mireille	Bouquet éventail d'été tout coloré ! Prévoir : (Matériels inclus)	20 €
	23i	Boom Splash de l'Été	14h à 17h	6 à 10 ans	12	Salle 1, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Une petite bataille d'eau c'est rigolo ! Ensuite on fête les vacances en musique ;-) Prévoir : Pistolet à eau, tenue à l'épreuve de l'eau, sac à dos avec serviette et tenue de rechange, goûter et gourde d'eau.	5 €
	25i	Jeux de société	14h à 17h	8 à 16 ans	12	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Bonne humeur et goûter à prévoir Prévoir : Gourde d'eau	5 €
	32i	Baseball, Mölkky & sports d'adresse	14h à 17h	8 à 12 ans	14	Terrain d'athlétisme, COSEC, Hirsingue	MJC - Bastien	Découvrez la Thèque, le Mölki (pétanque suédoise) et jeu de quilles. Prévoir : Tenue sportive adaptée à l'extérieur et gourde d'eau	Gratuit
	33i	Foot en salle	14h à 17h	10 à 16 ans	20	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Valentin	Matches & Jeux Prévoir : Tenue sportive, goûter et gourde d'eau	Gratuit

STAGES

Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

Du Lundi 4 au Vendredi 8 Juillet	4A1	Tennis Mini Champion	9h à 10h	3 à 6 ans	12	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch Quentin HUEBER D.E.	Stage d'initiation au Tennis avec l'équipe pédagogique du club (accueil dès 8h30) Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	50 €
	4A2	Tennis Champion en Herbe	9h30 à 12h	7 à 17 ans	18			Stage de Tennis de 9h30 à 11h et jeux sportifs de 11h à 12h (accueil dès 8h30). Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	75 €
	4A3		13h30 à 17h		18			Stage de Tennis de 13h30 à 16h et jeux sportifs de 16h à 17h. Prévoir : Chaussures de sport, casquette, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	75 €
	4A4	Tennis Super Champion/Compétition	9h30 à 17h						Stage de Tennis : travail technique tactique le matin et match et jeux sportifs l'après-midi (accueil dès 8h30) . Prévoir : Chaussures de sport, casquette, repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)
Mercredi 6, Jeudi 7 et Vendredi 8 Juillet	19A1	Danse tahitienne	9h à 10h		16 à 99 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Nanihi	laorana, laissez-vous bercer par les chants et tambours de la Polynésie avec notre « vahiné » installée dans le Sundgau pour découvrir ce qui fait vibrer son cœur et partager son amour des îles... Haere Mai (Venez) !!! Prévoir : Paréo, Justecorps, ou tenue de danse adaptée, gourde d'eau.
	19A2		10h à 11h	6 à 11 ans	12	15 €			
	19A3		11h à 12h	12 à 15 ans	12	15 €			



STAGES Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Lundi 11, Mardi 12 et Mercredi 13 Juillet	7B1	Eveil à la Gym en Duo	9h à 10h	2 à 3 ans	8	Salle de Gym, COSEC, Altkirch	MJC - Pierre	Travail de motricité et de jeux entre le parent et l'enfant. Prévoir : Tenues sportives pour les 2 et gourdes d'eau	12 €
	7B2	Mini Gym	10h à 11h	4 à 6 ans	8			Travail de motricité gymnique et de jeux avec ballons Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	7B3	Gym	11h à 12h	7 à 10 ans	8			Travail de motricité gymnique et de jeux avec ballons	12 €
	11B1	Vélo : Apprendre le vélo	9h à 10h30	3 à 5 ans	6	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Valentin	Prévoir : Vélo en bon état (vérifiez roues, pneus, freins) et casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté), tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	4B5	Badminton	10h30 à 12h	7 à 12 ans	8			Jeux ludiques d'initiation et tournoi Prévoir : Raquette, tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	1B1	Mini-Escalade en Duo	9h à 10h	4 à 7 ans	8	Mur d'Escalade, La Palestre, Altkirch	MJC - Bastien	Participation obligatoire d'un parent en tenue sportive tout le stage Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau	12 €
	1B2		10h à 11h		8				12 €
	1B3	Escalade	11h à 12h	8 à 16 ans	12				Découverte de l'Escalade en salle Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau
	20B1	Découverte Musicale	14h à 15h	6 à 18 ans	8	Clé de Sol, 27 rue Charles de Gaulle, Altkirch	La Clé de Sol René WILLEMANN	Découvrir la musique, piano et clavier. avec plaisir, en apprenant un morceau de musique. Prévoir : Gourde d'eau	15 €
	20B2	Mini Stars (Chant)	14h à 17h	8 à 16 ans	12	Maison des Associations, 2 place de l'Église, Hirsingue	Académie du Spectacle Christelle Reininger	Viens chanter sur bandes sons les titres de tes stars préférées et reçois tous les conseils vocaux pour être top (sonorisation et micros pro). Prévoir : Gourde d'eau	20 €
	4B1	Tennis Mini Champion	9h à 10h	3 à 6 ans	12	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch Quentin HUEBER D.E.	Stage d'initiation au Tennis avec l'équipe pédagogique du club (accueil dès 8h30) Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	30 €
	4B2	Tennis Champion en Herbe	9h30 à 12h	7 à 17 ans	18			Stage de Tennis de 9h30 à 11h et jeux sportifs de 11h à 12h (accueil dès 8h30). Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	45 €
	4B3		13h30 à 17h		18			Stage de Tennis de 13h30 à 16h et jeux sportifs de 16h à 17h. Prévoir : Chaussures de sport, casquette, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	45 €
	4B4	Tennis Super Champion/ Compétition	9h30 à 17h					Stage de Tennis : travail technique tactique le matin et match et jeux sportifs l'après-midi (accueil dès 8h30) . Prévoir : Chaussures de sport, casquette, repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	90 €
Du Lundi 11 au Vendredi 15 Juillet		Mini-Tennis Illfurth	9h à 10h30	5 à 7 ans	10	Tennis Club d'Ilfurth (à côté de la piscine de Tagolsheim)	Tennis Club Illfurth Muriel Klocker	Inscription directement auprès de Muriel Klocker au 07 62 13 99 74 muriklocker@gmail.com (Tennis Club Illfurth) Prévoir : Raquettes fournies, tenue de sport, casquette, gourde d'eau	60 €
		Tennis Illfurth	10h30 à 12h	8 à 11 ans	8			60 €	
	19B1	Hip-Hop	9h à 10h30	6 à 10 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Marion	Chorégraphie Hip-hop avec représentation aux parent Vendredi à 11h Prévoir : Tenue sportive, chaussure d'intérieur, gourde d'eau.	20 €
	19B2		10h30 à 12h	11 à 15 ans	12				20 €
		Natation Débutant ALTKIRCH	9h à 9h45	6 à 8 ans	8	Piscine d'Altkirch, Rue du Saegenberg	Maitres -nageurs	Renseignements et inscriptions : Piscine d'ALTKIRCH au 03 89 68 81 44 à partir du 18/06/22 (ouverture de la piscine) Prévoir : Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau	40 €



INSCRIPTIONS :

Inscriptions sur www.mjc-altkirch.fr obligatoires. Nous vous enverrons ensuite un mail de validation selon les places disponibles, puis vous pourrez transmettre votre règlement comme indiqué dans le mail.
MJC, 1a rue des Vallons 68130 ALTKIRCH Contact : info@mjc-altkirch.fr ou 03.89.40.98.91 -
Paiement à l'inscription en espèces, chèques, virements bancaire et ANCV. L'adhésion à la MJC est de 10 € pour les jeunes par saison (01/07/2022 à 30/06/2023), 5€ à partir de la 3^e personne d'un même foyer.

STAGES Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Lundi 18 et Mardi 19 Juillet	29C1	Stage Pâte à Sel	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Choix de création libre. Prévoir : Tablier	27 €
Lundi 18, Mardi 19 et Mercredi 20 Juillet	1C1	Mini-Escalade en Duo	9h à 10h	4 à 7 ans	8	Mur d'Escalade, La Palestre, Altkirch	MJC - Bastien	Participation obligatoire d'un parent en tenue sportive tout le stage Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau	12 €
	1C2		10h à 11h		8				12 €
	1C3	Escalade	11h à 12h	8 à 16 ans	12			Découverte de l'Escalade en salle Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau	12 €
	8C	Boxe	9h à 10h30	8 à 14 ans	8	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Guillaume	Tu as de l'énergie à revendre, viens tester la boxe. Des jeux d'opposition te permettront d'enfiler les gants et de t'éclater avec les copains sur le ring. Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	33C2	Futsal Junior	10h30 à 12h	7 à 12 ans	12			Matches & Jeux Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	20C	Découverte Musicale	10h à 11h	6 à 18 ans	8	Clé de Sol, 27 rue Charles de Gaulle, Altkirch	La Clé de Sol Jean-Yves MOSER	Découvrir la musique, piano et clavier. avec plaisir, en apprenant un morceau de musique. Prévoir : Gourde d'eau	15 €
Mardi 19 et Jeudi 21 Juillet	6C1	Yoga	10h à 11h	11 à 99 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Morgane	Initiez-vous à une pratique physique dans le respect des possibilités de chacun(e) en alliant exercices de respiration et postures (asanas). Prévoir : Tenue sportive, tapis de gym, drap de bain et gourde d'eau	10 €
	6C2	Yoga Junior	11h à 12h	6 à 11 ans	12			Postures rigolotes aux noms d'animaux et moments de relaxation dans une ambiance calme et ludique, la pratique du Yoga apportera une meilleure concentration et de la détente. Il permet ainsi à l'enfant de développer une meilleure conscience de son corps, de la perception spatiale et stimule la coordination. Prévoir : Tenue sportive, tapis de gym, drap de bain et gourde d'eau	10 €
	6C3	Mini-Yoga en duo Parent/Enfant	09h à 10h	4 à 6 ans	12			10 €	
Mardi 19, Mercredi 20, Jeudi 21 et Vendredi 22 Juillet	21C	Atelier Théâtre et Performance du CRAC	10h à 12h	7 à 14 ans	7	CRAC Alsace, 18 rue du Château, Altkirch	CRAC ALSACE - Richard NEYROUD	Exercices d'improvisation, performance artistique, jeux de mimes, jeux de mots, jeux de rires... Prévoir : Gourde d'eau	25 €
Mercredi 20 et Vendredi 22 Juillet	19C1	Mini Danz' & Jeux	10h à 11h	7 à 10 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Rosalie	Stage de 2 séances : Prépare et réalise une chorégraphie festive ! Prévoir : Tenue sportive, chaussure d'intérieur, gourde d'eau.	8 €
	19C2		11h à 12h	3 à 6 ans	12				8 €
	17C2	Les petits Journalistes	10h à 12h	9 à 12 ans	6	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Louise	Pour travailler sa curiosité, son esprit d'équipe et sa réflexion, préparer votre premier reportage comme une vraie équipe de rédaction, du choix du sujet à la mise en page ! Prévoir : gourde d'eau, trousse, pochette.	12 €



STAGES Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhèrent MJC
Du Lundi 18 au Vendredi 22 Juillet	4C1	Tennis Mini Champion	9h à 10h	3 à 6 ans	12	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch Quentin HUEBER D.E.	Stage d'initiation au Tennis avec l'équipe pédagogique du club (accueil dès 8h30) Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	50 €
	4C2	Tennis Champion en Herbe	9h30 à 12h	7 à 17 ans	18			Stage de Tennis de 9h30 à 11h et jeux sportifs de 11h à 12h (accueil dès 8h30). Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	75 €
	4C3		13h30 à 17h		18			Stage de Tennis de 13h30 à 16h et jeux sportifs de 16h à 17h. Prévoir : Chaussures de sport, casquette, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	75 €
	4C4	Tennis Super Champion/ Compétition	9h30 à 17h		8			Stage de Tennis : travail technique tactique le matin et match et jeux sportifs l'après-midi (accueil dès 8h30). Prévoir : Chaussures de sport, casquette, repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	135 €
		Mini-Tennis Illfurth	9h à 10h30		5 à 7 ans	10	Tennis Club d'Illfurth (à côté de la piscine de Tagolsheim)	Tennis Club Illfurth Muriel Klocker	Inscription directement auprès de Muriel Klocker au 07 62 13 99 74 muriklocker@gmail.com (Tennis Club Illfurth) Prévoir : Raquettes fournies, tenue de sport, casquette, gourde d'eau
		Tennis Illfurth	10h30 à 12h	8 à 11 ans	8	75 €			
			Natation Débutant ALTKIRCH	9h à 9h45	9 à 12 ans	8	Piscine d'Altkich, Rue du Saegenberg	Maitres -nageurs	Renseignements et inscriptions : Piscine d'ALTKIRCH au 03 89 68 81 44 à partir du 18/06/2022 (ouverture de la piscine) Prévoir : Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau
Lundi 25, Mardi 26 et Mercredi 27 Juillet	3D1	Mini-Cirque Duo Parent/ Enfant	9h à 10h	5 à 7 ans	8	Salle polyvalente MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Pierre	Mini-Cirque : Moments de partage entre parents et enfants Prévoir : Tenues sportives pour les 2 et gourde d'eau	12 €
	3D2	Cirque Junior	10h à 11h	8 à 9 ans	8			Les arts du Cirque : acrobatie, équilibre sur objets, jonglerie et expression. Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	3D3	Arts du Cirque	11h à 12h	10 à 12 ans	8			Les arts du Cirque : acrobatie, équilibre sur objets, jonglerie et expression. (les parents sont également les bienvenus pour participer !) Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	13D1	Mini Roller	9h à 10h30	7 à 8 ans	8	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Bastien	Initiation, parcours, s'arrêter, marche arrière... Prévoir : Rollers, protections et casque obligatoirement, tenue sportive, goûter et gourde d'eau	12 €
	13D2	Baby-roller	10h30 à 12h	4 à 6 ans	8			12 €	
	2D1	Mini Tir à l'Arc	9h à 10h	6 à 8 ans	9	Ateliers Municipaux, 41a rue Principale, Hirtzbach	MJC - Gilles	Deviens un véritable archer ! Prévoir : Tenue sportive adaptée à l'extérieur et gourde d'eau	12 €
	2D2		10h à 11h		9				12 €
	2D3		Tir à l'Arc		11h à 12h				8 à 12 ans
	19D	Danse Twirling & Pompoms	14h à 15h30	8 à 12 ans	8	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alizée	Découvre le baton de majorettes, les pompoms de cheerleading et prépare une chorégraphie ! Prévoir : Tenue sportive, chaussure d'intérieur, gourde d'eau.	12 €
Du Lundi 25 au Vendredi 29 Juillet	25D1	Echecs	10h à 12h	6 à 14 ans	10	Salle 3, MJC, L'Agora, Altkirch	Sundgau Echecs Dylan VIENNOT	Stage d'apprentissage et de perfectionnement aux échecs. Prévoir : Gourde d'eau	15 €



STAGES Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Du Lundi 25 au Vendredi 29 Juillet	8Di1	Karaté	9h30 à 11h30	6, 13 ans	20	Salle polyvalente de Illfurth (en face du collège)	A.M.Illfurth Karaté Christian BURKHARDT & Laurent WINNINGER	Initiation et découverte du Karaté. ATTENTION : les parents doivent impérativement accompagner et rechercher les enfants à l'intérieur dans le hall de la salle polyvalente. Prévoir : Tenue sportive, t-shirt avec jogging, short ou leggings. Activité Pieds nus (ballerines ou chaussures de salles acceptées), Gourde d'eau	25 €
		Mini-Tennis Illfurth	9h à 10h30	5 à 7 ans	10	Tennis Club d'Ilfurth (à côté de la piscine de Tagolsheim)	Tennis Club Illfurth Muriel Klocker	Inscription directement auprès de Muriel Klocker au 07 62 13 99 74 muriklocker@gmail.com (Tennis Club Illfurth) Prévoir : Raquettes fournies, tenue de sport, casquette, gourde d'eau	75 €
		Tennis Illfurth	10h30 à 12h	8 à 11 ans	8				75 €
Mardi 26, Mercredi 27, Jeudi 28 et Vendredi 29 Juillet	21D	Ateliers de pratiques artistiques du CRAC	10h à 12h	7 à 14 ans	7	CRAC Alsace, 18 rue du Château, Altkirch	CRAC ALSACE Antoine AUPETIT	Atelier de pratiques et de découvertes en lien avec l'exposition actuelle. Prévoir : gourde d'eau.	25 €
Du Lundi 1er au Vendredi 5 Août	25E	Echecs	10h à 12h	6 à 14 ans	10	Maison des Associations, 2 place de l'Église, Hirsingue	Sundgau Echecs Dylan VIENNOT	Stage d'apprentissage et de perfectionnement aux échecs. Prévoir : gourde d'eau.	15 €
	34E1	Baby Hand	9h à 9h45	3 à 4 ans	8	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	US Altkirch Handball Carine, Dominique, Alice et Mathys	La présence des parents est conseillée ! Prévoir : Tenue de sport et baskets, gourde d'eau.	15 €
	34E2	Mini Hand	10h à 10h45	5 à 7 ans	12			Les parents peuvent participer. Prévoir : Tenue de sport et baskets, gourde d'eau.	15 €
	34E3	Hand Découverte	11h à 12h	8 à 10 ans	16			Prévoir : Tenue de sport et baskets, gourde d'eau.	15 €
	34E4	Hand Jeunes	14h à 15h30	11 à 14 ans	16			15 €	
	8E1	Judo	9h à 10h15	6 à 8 ans	12	Salle de jeux, Maison des Associations, ALTKIRCH	Dojo Altkirch Mathilde Guerry	Initiation au judo via des jeux d'opposition et de contact. Prévoir : Jogging et t-shirt, claquettes, gourde d'eau.	15 €
	8E2		10h30 à 11h45	9 à 12 ans	12			15 €	
		8Ei3	Karaté	9h30 à 11h30	6 à 13 ans	20	Salle polyvalente de Illfurth, (en face du collège)	A.M.Illfurth Karaté Marc PETER & Laurent WINNINGER	Initiation et découverte du Karaté. ATTENTION : les parents doivent impérativement accompagner et rechercher les enfants à l'intérieur dans le hall de la salle polyvalente. Prévoir : Tenue sportive, t-shirt avec jogging, short ou leggings. Activité Pieds nus (ballerines ou chaussures de salles acceptées), Gourde d'eau
		Natation Débutant ALTKIRCH	9h à 9h45	6 à 8 ans	8	Piscine d'Altkirch, Rue du Saegenberg	Maitres -nageurs	Renseignements et inscriptions : Piscine d'ALTKIRCH au 03 89 68 81 44 à partir du 18/06/22 (ouverture de la piscine) Prévoir : Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau	40 €
Mardi 2 et Mercredi 3 Août	29E1	Stage Multi-Créatif	10h à 12h	5 à 12 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Plastic fou, peinture sur verre... Prévoir : Tablier	27 €
Du Lundi 8 au Vendredi 12 Août	10F1	Natation Débutant TAGOLSHEIM	10h à 11h30	6 à 14 ans	20	Piscine Les Rives de l'III, rte de Mulhouse, Tagolsheim	Sundgau Natation Nicole Ribolzi, Loïc Canale, Lucie Harnist et Marie Meunier	Apprentissage et perfectionnement des 4 nages. Matériel mis à disposition par le club et la CCS. Prévoir : Affaires de piscine, gourde d'eau, Pas de bermudas, bonnet obligatoire, lunettes fortement conseillées.	25 €
	10F2	Natation Perfectionnement TAGOLSHEIM			20			Idem natation débutant + Obligatoire : savoir nager 25 mètres.	25 €



STAGES Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC		
Du Lundi 8 au Vendredi 12 Août	4FW1	Tennis Waldighoffen	9h à 10h30	6 à 10 ans	10	Terrain de Tennis, 6 rue de l'III, 68640 Waldighoffen	Tennis Club Waldighoffen Hugo ALBERT	Prévoir : Tenue de sport, casquette, crème solaire, goûter, gourde d'eau	40 €		
	4FW2		10h30 à 12h	11 à 16 ans	10			40 €			
			Natation Débutant ALTKIRCH	9h à 9h45	6 à 8 ans	8	Piscine d'Altkich, Rue du Saegenberg	Maitres -nageurs	Renseignements et inscriptions : Piscine d'ALTKIRCH au 03 89 68 81 44 à partir du 18/06/2022 (ouverture de la piscine) Prévoir : Maillot de bain, serviette de bain et gourde d'eau	40 €	
Mardi 9 et Mercredi 10 Août	29F1	Stage BD	10h à 12h	7 à 16 ans	8	Salle 2, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Tania	Viens créer une planche de BD et t'amuser ! Prévoir : Tablier	27 €		
Mardi 16, Mercredi 17, Jeudi 18 et Vendredi 19 Août	33G	Foot Academy	9h à 16h	8 à 12 ans	16	Espace de Loisirs, Hirtzbach	MJC - Guillaume	Entraînement de foot les matins, puis activités sportives les après-midis : - Mardi: Volley et basket, Mercredi : Piscine (selon météo), Jeudi : Jeux de raquettes, Vendredi : Vie le sport. Prévoir équipement de foot (short, maillot, chaussettes et protèges tibia), casquette, serviette et gel douche, et équipement du jour (maillot de bain + serviette, VTT ou raquette) - stage filles et garçons ! Prévoir : Tenue sportive, repas, goûter et gourde d'eau tirés du sac	49 €		
Mercredi 17, Jeudi 18 et Vendredi 19 Août	19G1	Danse tahitienne	9h à 10h	16 à 99 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Nanihi	laorana, laissez-vous bercer par les chants et tambours de la Polynésie avec notre « vahine » installée dans le Sundgau pour découvrir ce qui fait vibrer son coeur et partager son amour des îles... Haere Mai (Venez) !!! Prévoir : Paréo, Justecorps, ou tenue de danse adaptée, gourde d'eau.	15 €		
	19G2		10h à 11h	6 à 11 ans	12				15 €		
	19G3		11h à 12h	12 à 15 ans	12				15 €		
Du Mardi 16 au Vendredi 19 Août	4G1	Tennis Mini Champion	9h à 10h	3 à 6 ans	12	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch Quentin HUEBER D.E.	Stage d'initiation au Tennis avec l'équipe pédagogique du club (accueil dès 8h30) Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	40 €		
	4G2	Tennis Champion en Herbe	9h30 à 12h	7 à 17 ans	18			Stage de Tennis de 9h30 à 11h et jeux sportifs de 11h à 12h (accueil dès 8h30). Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	65 €		
	4G3		13h30 à 17h		18			Stage de Tennis de 13h30 à 16h et jeux sportifs de 16h à 17h. Prévoir : Chaussures de sport, casquette, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	65 €		
	4G4	Tennis Super Champion/Compétition	9h30 à 17h					Stage de Tennis : travail technique tactique le matin et match et jeux sportifs l'après-midi (accueil dès 8h30) . Prévoir : Chaussures de sport, casquette, repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	125 €		
	4GW5	Tennis Waldighoffen	9h à 10h30		6 à 10 ans			10	Terrain de Tennis, 6 rue de l'III, 68640 Waldighoffen	Tennis Club Waldighoffen - Hugo ALBERT	Prévoir : Tenue de sport, casquette, crème solaire, goûter, gourde d'eau
	4GW6		10h30 à 12h	11 à 16 ans	10			35 €			
Jeudi 18 et 25 Août	8GH1	Baby-Escime Chevaliers	9h à 10h30	4 à 6 ans	10	Salle de Combats, Cosec, Altkirch	Club d'Escrime - Jean-Paul Lucchini	Découverte du fleuret et aventures de chevaliers Prévoir : Tenue de sport : short, t-shirt, baskets et gourde d'eau	12 €		
	8GH2		10h30 à 12h	4 à 6 ans	10			Découverte du fleuret et aventures de chevaliers	12 €		
Lundi 22 Mardi 23 et Mercredi 24 Août	11H1	Vélo : Apprendre le vélo	9h à 10h30	3 à 5 ans	6	Salle L.Capdet (Préau), Altkirch	MJC - Guillaume	Prévoir : Vélo en bon état (vérifiez roues, pneus, freins) et casque obligatoire (les animateurs se réservent le droit de refuser un jeune sans matériel adapté), tenue sportive et gourde d'eau	12 €		
	33H2	Futsal Junior	10h30 à 12h	7 à 12 ans	12			Matches & Jeux Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €		



STAGES Suivez nous sur fb.com/mjc.altkirch.fr & instagram.com/mjc.altkirch

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhèrent MJC
Lundi 22, Mardi 23 et Mercredi 24 Août	1H1	Mini-Escalade en Duo	9h à 10h	4 à 7 ans	8	Mur d'Escalade, La Palestre, Altkirch	MJC - Bastien	Participation obligatoire d'un parent en tenue sportive tout le stage Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau	12 €
	1H2		10h à 11h	4 à 7 ans	8			Découverte de l'Escalade en salle Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau	12 €
	1H3	Escalade	11h à 12h	8 à 16 ans	12	Salle de Gym, COSEC, Altkirch	MJC - Pierre	Travail de motricité et de jeux entre le parent et l'enfant. Prévoir : Tenues sportives pour les 2 et gourdes d'eau	12 €
	7H1	Eveil à la Gym en Duo	9h à 10h	2 à 3 ans	8			Travail de motricité gymnique et de jeux avec ballons Prévoir : Tenue sportive et gourde d'eau	12 €
	7H2	Mini Gym	10h à 11h	4 à 6 ans	8				
	7H3	Gym	11h à 12h	7 à 10 ans	8				
Mercredi 24, Jeudi 25 et Vendredi 26 Août	6H1	Yoga	10h à 11h	11 à 99 ans	12	Salle polyvalente, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Morgane	Initiez-vous à une pratique physique dans le respect des possibilités de chacun(e) en alliant exercices de respiration et postures (asanas). Prévoir : Tenue sportive, tapis de gym, drap de bain et gourde d'eau	15 €
	6H2	Yoga Junior	11h à 12h	6 à 11 ans	12			Postures rigolotes aux noms d'animaux et moments de relaxation dans une ambiance calme et ludique, la pratique du Yoga apportera une meilleure concentration et de la détente. Il permet ainsi à l'enfant de développer une meilleure conscience de son corps, de la perception spatiale et stimule la coordination. Prévoir : Tenue sportive, tapis de gym, drap de bain et gourde d'eau	15 €
	6H3	Mini-Yoga en duo Parent/Enfant	09h à 10h	4 à 6 ans	12				
Du Lundi 22 au Vendredi 26 Août	4H1	Tennis Mini Champion	9h à 10h	3 à 6 ans	12	Tennis Club Altkirch, rue de la Forêt, Altkirch	Tennis Club Altkirch Quentin HUEBER D.E.	Stage d'initiation au Tennis avec l'équipe pédagogique du club (accueil dès 8h30) Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	50 €
	4H2	Tennis Champion en Herbe	9h30 à 12h	7 à 17 ans	18			Stage de Tennis de 9h30 à 11h et jeux sportifs de 11h à 12h (accueil dès 8h30). Prévoir : Chaussures de sport, casquette, gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	75 €
	4H3		13h30 à 17h		18			Stage de Tennis de 13h30 à 16h et jeux sportifs de 16h à 17h. Prévoir : Chaussures de sport, casquette, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	75 €
	4H4	Tennis Super Champion/Compétition	9h30 à 17h					Stage de Tennis : travail technique tactique le matin et match et jeux sportifs l'après-midi (accueil dès 8h30) . Prévoir : Chaussures de sport, casquette, repas tiré du sac, goûter et gourde d'eau. (raquette prêtée par le club)	135 €
Lundi 29, Mardi 30 et Mercredi 31 Août	18i1	Mini-Théâtre	9h à 10h30	6 à 8 ans	8	Foyer, MJC, L'Agora, Altkirch	MJC - Alicia	Travail de sketches et saynètes dans la bonne humeur. Prévoir : Gourde d'eau	12 €
	18i2	Théâtre Junior	10h30 à 12h	9 à 12 ans	8				
	5i1	Trampoline	9h à 10h30	8 à 12 ans	6	Salle de Gym, COSEC, Altkirch	MJC - Pierre	Sauts, pirouettes, tours, découvre les techniques de trampoline Prévoir : Tenue sportive, ballerines et gourde d'eau	12 €
	5i2		10h30 à 12h		6				
	1i1	Mini-Escalade en Duo	9h à 10h	4 à 7 ans	8	Mur d'Escalade, La Palestre, Altkirch	MJC - Bastien	Participation obligatoire d'un parent en tenue sportive tout le stage Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau	12 €
	1i2		10h à 11h		8				
	1i3	Escalade	11h à 12h	8 à 16 ans	12			Découverte de l'Escalade en salle Prévoir : Tenue sportive, chaussons d'escalade ou chaussures souples et gourde d'eau	12 €

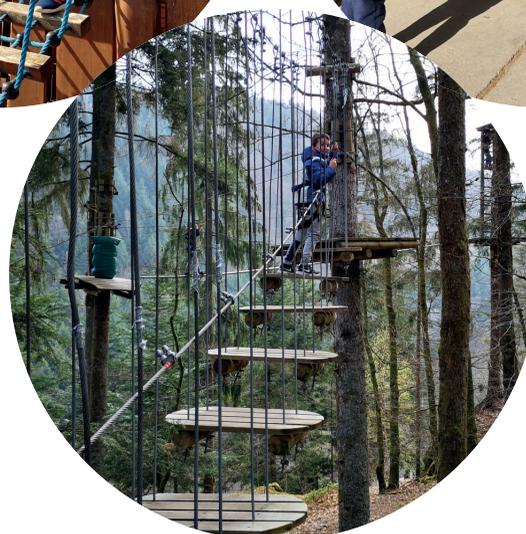
INSCRIPTIONS :

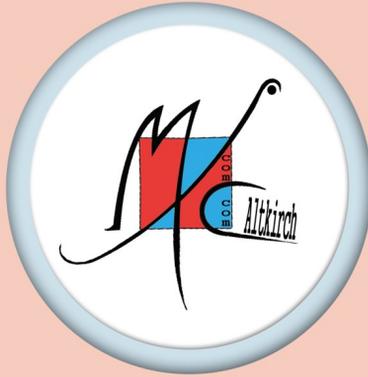
Inscriptions sur www.mjc-altkirch.fr obligatoires. Nous vous enverrons ensuite un mail de validation selon les places disponibles, puis vous pourrez transmettre votre règlement comme indiqué dans le mail.
MJC, 1a rue des Vallons 68130 ALTKIRCH Contact : info@mjc-altkirch.fr ou 03.89.40.98.91 -
Paiement à l'inscription en espèces, chèques, virements bancaire et ANCV. L'adhésion à la MJC est de 10 € pour les jeunes par saison (01/07/2022 à 30/06/2023), 5€ à partir de la 3^e personne d'un même foyer.

STAGES

Suivez nous sur [fb.com/mjc.altkirch.fr](https://www.facebook.com/mjc.altkirch.fr) & [instagram.com/mjc.altkirch](https://www.instagram.com/mjc.altkirch)

DATE	Code	ACTIVITES	HORAIRE	ÂGE	Places	Lieu	Animateur	Observations	Tarif Adhérent MJC
Lundi 29, Mardi 30 et Mercredi 31 Août	2i1	Mini Tir à l'Arc	9h à 10h	6 à 8 ans	9	Ateliers Municipaux, 41a rue Principale, Hirtzbach	MJC - Gilles	Deviens un véritable archer ! Prévoir : Tenue sportive adaptée à l'extérieur et gourde d'eau Deviens un véritable archer !	12 €
	2i2		10h à 11h		9				12 €
	2i3	Tir à l'Arc	11h à 12h	8 à 12 ans	9				12 €
	20i	Mini Stars (Chant)	14h à 17h	8 à 16 ans	12				Salle 4, MJC, L'Agora, Altkirch





MJC com / com Altkirch

📍 1A rue des Vallons, 68130 ALTKIRCH

☎️ 03.89.40.98.91

✉️ info@mjc-alkirch.fr

📘 MJC Altkirch

📷 @mjc.alkirch

🌐 www.mjc-alkirch.fr



* Attention, les règles sanitaires peuvent être amenées à changer selon les règles en vigueur

Illustration : Jonathan Royal
Imprimé et conçu par l'Imprimerie Kauffmann
(www.imprimerie-kauffmann.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

Avec le soutien de la Communauté des Communes du Sundgau

